



は る び

# 春 毬

発行元：NPO法人  
春日サッカーコミュニティ  
通信 第64号  
2024年12月1日発行

Supported by

**OKI**

OKIサーキットテクノロジー株式会社

## カレーライスをたべる時を想像してみよう！

米田 知弘

選手諸君！そしてその保護者の皆さん。突然ですがカレーは好きですか？急にドウしたの？まあお付き合いを。今回はサッカー少年に自宅でカレーを食べるまでに何をしなくてはいけないかを考えていただきます！（ホントに急にどうした？）

### 〈Road to カレー！ カレーを食べるために必要な10のコト〉

1. 「よし、カレーを食べよう。」と決める。
2. カレーの材料を考える。
3. 材料を買ってくる。
4. ジャガイモの皮をむく。
5. ちょうどいい大きさに包丁で切る。
6. 材料を炒める。
7. 煮込む。
8. カレーのルーを入れて更にかき混ぜる。
9. お皿にご飯とルーを盛る。
10. スプーンですくって食べる。



まあこんなものでしょう。

このうち、最後の10から最初の1に向かって考えて、あなたは自分でどこまでが出来ますか？まさかお母さんにすくって食べさせてもらっている選手はいないでしょうね。盛ることはできるでしょ？よく見てください。どこまで出来るか声に出して答えてみましょう。8番？7番？はい、そこまではあなたが出来ることです。

一方でお母さんはどこまでやってあげていますか？8番まで？9番まで？

選手の皆さん、自分が出来ることは進んで自分でやりましょう。その方が強い選手になれます。

お父さん、お母さん。まあいいでしょうけど、もし特別な事情もなく選手の口までスプーンで運んでいるような人、アウトです笑！選手がやれることを奪うのはタブー。彼らはすぐに大人になります。自立への道を進んでほしい。子どもの成長にとって、「やってあげる」は時にブレーキになります。子どもがやれることは思い切って任せてみませんか。（その余力で誉めてみては？）

ここでやっとな話をサッカーに移します。

選手がサッカーをしようと思い、何をすべきかを考え、時間を見て準備し、家族など送っていただく方に頭を下げ、人と関わり、自ら挑戦し、転んだら起き上がる。お世話になった人に礼を言い、道具を片付け、忘れ物がないか確認し、仲間には「またナ」と手を振って帰る。選手の皆さん、今書かれたことは全て当たり前の事です。自分でどこまで出来ていますか？お母さん、選手はどこまで自分でやっているのでしょうか？手を出さず、「問いかけ」、「待ち」、「気づかせ」、立派に出来ている事を「認め」そして「任せる」。それが大人の仕事。やるべきは選手で、大人がやってあげても選手は永遠に成長しません。わずかでもいい。選手にとって、今よりやれることが増える。自ら気づき、動く。明るく、素早く、場に応じて出来るようになる。これを「成長する」と言います。当クラブが成長させたいのはひとまず選手です。（大人は各自成長してください笑。）

こうしたささやかな挑戦の積み重ねが、自立した人間、そして強い選手を育てていくことになると信じます。「子どもの主体」と「大人の余裕」。大事にしましょう。

みんな！ カレーを食べるのは、自分だよ。サッカーするのも、そう、自分です。

このクラブでは、自ら、「成長したい。」「成長して欲しい。」そんな親子をお待ちしています。

# 高円宮杯 JFA 新潟県 U15 サッカーリーグ 上越春日フットボールクラブ 1 部残留決定

上越春日フットボールクラブは新潟県 1 部リーグに所属し、4 月から半年間、10 チームが 2 回の総当り戦を戦いました。重苦しい空気の中、先制するも追いつかれ、突き放し追いつかれの連続でしたが、最後は懸命に戦い 3 連勝でリーグ戦を終えました。3 年生を中心に最後まで粘り戦い抜き、結果は 7 位、来シーズンの新潟県 1 部リーグ残留が決定しました。来シーズンもクラブ 3 回目となるリーグ優勝、北信越リーグへの昇格を目指して頑張ります。応援ありがとうございます。



【高円宮杯 U15 新潟県 1 部リーグ】

## 1 巡目

0-0 FC LAZO  
1-0 ジェス新潟東  
1-4 FC Artista  
0-5 エポルブ FC  
1-3 エスプリ長岡  
2-4 ROUSE 新潟  
1-6 FTHREE  
4-0 柏崎ユナイテッド  
1-3 長岡 JY 2nd

## 2 巡目

1-0 FC LAZO  
1-2 ジェス新潟東  
1-5 FC Artista  
0-3 エポルブ FC  
0-4 FTHREE  
0-7 ROUSE 新潟  
2-0 エスプリ長岡  
6-1 柏崎ユナイテッド  
4-3 長岡 JY 2nd

## 上越春日フットボールクラブ 3 年生キャプテン 渡邊琉空



北信越リーグ昇格！と挑んだリーグ戦でしたが、勝てない試合が続き、「降格してしまうのかな」と諦めそうになってしまった時が何度もありました。その時に僕の大きな支えになっていたのが一緒に戦っている春日の仲間でした。負けた時は次勝つために何が必要か話し、勝った時は思いっきり喜ぶ。

この仲間だったから僕は 1 年間戦い抜くことができたと思います。北信越リーグに昇格はできませんでしたが、みんなが最後まで諦めず戦うことができました。この 1 年、選手として、そして人として成長できたと思います。最後に、送迎や応援をしてくださった保護者の方々、指導してくださった監督やコーチ、一緒に戦ってくれた 2 年生、ありがとうございました！そして、嬉しい時も苦しい時も一緒に過ごした 3 年生のみんな、本当に本当にありがとう！

# JFA 第 48 回 全日本 U12 サッカー選手権新潟県大会 春日サッカースポーツ少年団 新潟県ベスト 8

全日本 U12 サッカー選手権新潟県大会は、上越地区リーグ 1 位でシード権を獲得し、決勝トーナメント 2 回戦から出場となりました。6 年生にとってジュニア年代の集大成となるこの大会は、昨年から出場している選手が多く「県のトップをとって鹿児島（全国大会）へ行こう」を合い言葉に練習を重ねてきました。2 回、3 回戦を勝ち上がり 10 月 27 日、長岡ニュータウンで行われた準々決勝のジョガボーラ戦に惜敗し 2 年連続でベスト 8 に入りました。準々決勝では最後まで攻め続けゴールに迫るも 1 点が遠く 1-1 で引き分け、PK 戦は 0-1 で涙を飲む悔しい結果となりましたが、選手たちは、スローガン「春日らしく球際激しく魂込めて心一つに戦う」の通り全力で戦ってきました。これからも次のステージで活躍できるよう努力を続けます。応援よろしくをお願いします。



## 春日 SSS 6 年生 神谷竜輝

10 月 27 日に全日本 U-12 サッカー選手権大会ベスト 4 をかけてジョガボーラに挑みました。ぼくはディフェンスが得意なのでシュートを打たせないようにがんばったけど決められ 1-1 となり、PK 戦で負けてしまいました。1 位になって全国大会に出場するという目標にはとどきませんでしたが、春日のみんなとサッカーができて楽しかったです。みんなありがとう！たくさんの応援ありがとうございました。



## 【全日本 U12 サッカー選手権大会】

### 決勝トーナメント

10/21 (柿崎人工芝 G) 1-1 レジェンダ新潟 FC PK 3-2  
5-0 FC 五十公野 1-1 ジョガボーラ柏崎 Jr PK 3-4



# 新潟県クラブユースサッカー新人 U14 大会新潟県 8 位

新潟県クラブユース新人戦（U14）が8月17日から始まり、上越春日フットボールクラブ2年生が参加しました。1位、2位が北信越チャンピオンシップ、3位～6位が北信越フェスティバルに繋がる大会です。予選リーグを1位通過し、決勝トーナメント1回戦はグランセナ新潟FCに粘り強く戦い1-1で引き分け、PK戦で勝利しました。北信越大会へと挑んだ準々決勝でしたがFC LAZOに敗れベスト8になり、11月30日は7.8位決定戦を行い最終27チーム中8位となりました。



## 上越春日フットボールクラブ 2 年生 鎌田琉雅

今回の新人戦を通して僕が感じたことは、目標を持って戦う大切さです。一番印象に残っているのはグランセナとの試合です。格上の相手でしたがみんなで必ず勝つという強い気持ちで挑みました。結果は1-1、PKまでもつれ勝利する事ができました。これで僕は目標や強い気持ちをもってやればどんな相手でも戦えることがわかりました。11月30日に7位決定戦があるので絶対に勝つという強い気持ちを持って挑みたいと思います。来年度のリーグ戦では優勝という目標をもって日々の練習をがんばっていきます。

## 【新潟県CY新人戦 U14】

### 予選グループg1 位

(8/17. 18. 24. 25)

14-0 秋葉FC

8-1 FC CEREZO

3-1 Primasale上越

1-0 シンバタSC

### 決勝トーナメント

1-1 グランセナ新潟

PK 6-5

0-4 FC LAZO

### 7・8 位決定戦

0-2 FC ヴァレミール

# 新潟県 U13 サッカーリーグ 2 部 B1 位 2025 年度 1 部 L 昇格決定

今年度は上越春日フットボールクラブ1年生と春日サッカースポーツ少年団6年生が6月から行われた新潟県U13リーグ2部に参加しました。4ヶ月間を通して「攻」「守」「切替」ともに成長が確認できました。11月に行われたクラブユースU13大会はこのメンバーで戦い30チーム中12位となりました。

## 上越春日フットボールクラブ 1 年生 加藤暦



僕たちは、U13大会を春日SSS6年生のメンバーと一緒に戦い、優勝する事ができました。この大会で僕が感じた事は、5月頃から続けてきた前荷重のディフェンスが、みんな少しずつ意識できるようになって守備の面で粘り強く、簡単に抜かれないようになってきたと感じました。

これからの課題は、苦しい時に声が出ない事が多いので、1人1人が声を掛け合って盛り上げてプレーしていきたいです。それと、パスがズレて繋がらない時や、パススピードが遅くて相手にとられてしまう場面があったのでパスの質にこだわらないといけないと思いました。感謝の気持ちを忘れずに、これからも日々の練習を大事に取り組んでいきます。



## 【U13 サッカーリーグ 2 部 B】

7-0 アトレティコ

0-1 長岡ビルボード

3-0 くびき野

5-1 プリマサーレ

3-0 FC Artista

4-1 ヴァレミール小千谷

## 【クラブユース U13 大会】

### 予選dグループ 2 位

4-1 Primasale上越

2-1 SC サンスマイル

0-1 ROUSE新潟FC

### 決勝トーナメント

0-1 グランセナ新潟

### 順位トーナメント 12 位

2-2 ジェス新潟東SC

PK 4-3

1-1 エポルブ FC

PK 0-3

0-2 F. THREE

# 2024 年度 北信越・新潟県トレセン選手紹介



## ◇北信越トレセン

杉山 塁斗(春日SSS6年)

## ◇新潟県トレセン

倉島 一真(春日SSS6年)

小林 優来(春日SSS6年)

宮村 颯太(春日SSS5年)

大野 航夢(上越春日FC2年)

岡田 朝陽(上越春日FC2年)

鎌田 琉雅(上越春日FC2年)

渡邊 佑太(上越春日FC2年)

中村 真(上越春日FC1年)



# Honda Cars 杯 第 32 回 U-11 サッカー新潟県大会出場

8 月 31 日、9 月 1 日に行われた HondaCars 杯新潟県 U11 サッカー大会上越地区予選に、春日サッカースポーツ少年団 5 年生が参加しました。上越地区優勝を目指しましたが、PK 戦で敗れ準優勝となりました。県大会出場権を獲得し、10 月 13、14 日に行われた新潟県大会に出場しましたが、予選敗退という悔しい結果に終わり、県の強豪を相手に戦いたくさんの課題も見つかりました。日頃の練習から意識し来年の U12 大会でしっかり戦えるよう力を付けていきます。



春日 SSS 5 年生 細谷海晴

10 月 13、14 日に新潟県 Honda Cars 杯の県大会に出場しました。

予選は全敗でくやしかったけど、次の日のトーナメントでは優勝することができました。県のトップチームは球際が強く、パススピードなどが速かったです。これからも「決めるところは決める」、「球際はげしく体を入れてとる」、「パスワークでせめる」、「声をかけ合う」などの練習をがんばって県のトップチームに勝ちたいです。

## 【HondaCars 杯 U11 新潟県サッカー大会】

### ◇上越地区予選

8/31、9/1(柿崎人工芝 G)

### 予選グループ A1 位

2-0 高田 SSS  
15-0 FC 新井 Jr  
6-0 三和 SC

### 準決勝リーグ

0-0 くびき野  
1-0 三和 SC  
7-0 浦川原

### 決勝

0-0 FORTEZZA  
PK 3-4

### ◇新潟県大会

10/13,14(新潟聖籠スポーツセンター)

### 予選グループ E4 位

0-5 グランセナ新潟 Jr  
1-2 FC ARTISTA  
0-4 グランボーチェ柏崎

10/14 フレンドリートーナメント優勝



# マルソーカップ第 22 回新潟県キッズサッカー大会出場

7 月 13、14 日に行われたマルソーカップ上越地区予選に 4 年生が春日 SSS とペラーダ春日の 2 チームで参加しました。春日 SSS が優勝し県大会の出場を決めました。新潟県大会は 9 月 7 日から行われ、春日 SSS は予選敗退となりましたが、選手たちは試合中の声かけの大切さを実感し共有出来たことなど、得るものが多い大会になりました。来シーズンに向けて更に上を目指し頑張ります。



春日 SSS 4 年生 江口和翔

僕たちは、マルソーカップの優勝に向けて練習を重ねてきました。練習で意識していたのは【球ぎわ】と【とられてからのきりかえしの速さ】です。マルソーカップでは、球ぎわの競り合いでボールにいけてなかったと思います。ビックスワンには届かなかったけど、フレンドリートーナメントで球ぎわの競り合いを意識して試合にのぞんだら競り合いに勝つ事ができました。それを強いチームでもできるようにしたいです。課題はありますが、応援お願いします。

## 【マルソーカップ 新潟県キッズサッカー大会】

### ◇上越予選

### 【春日 SSS】

7/13、14(柿崎人工芝 G)

### 予選 A グループ 1 位

14-0 ラガッツオ  
3-0 くびき野  
3-0 FORTEZZA

### 決勝リーグ 1 位

3-0 高田 SSS  
14-0 Balzo  
6-0 妙高

### 決勝

4-0 リベルタ

### 【ペラーダ春日】

### 予選 D グループ 3 位

0-7 リベルタ  
0-1 妙高

### 交流リーグ 1 位

3-1 ラガッツオ  
1-1 浦川原  
8-0 新井

### ◇新潟県大会

### 【春日 SSS】

9/7(新潟聖籠スポーツセンター)

### 予選 F グループ 3 位

3-1 白根ジャガーズ FC  
1-3 FC 五十公野  
0-5 FC 大和ジュニオルス

9/23 フレンドリートーナメント優勝



## カットスタジオ シザーハズ

春日サッカーを応援してくださっている床屋さんです。是非、親子でご利用ください。先ずは、お電話でご予約お願いします！

Tel.025-526-8999 上越市春日野2丁目 4-22

### 団員募集

春日サッカースポーツ少年団(幼児・小学生) 見学・体験随時受付中 URL <http://www.kasuga-soccer.jp/>