春昆（はるび）

春日サッカーコミュニティ
通信　第 49 号
２０１９年４月１５日発行

団員募集　春日ｻｯｶｰｽﾎﾟｰﾂ少年団(幼児・小学生)見学・体験随時受付中！　URL　http://www.kasuga-soccer. jp/

2019年度　キックオフ！！

3/9（日）NPO 法人春日サッカーコミュニティの総会が正会員の出席により行われ、2018 年度の事業報告・会計報告、2019 年度の年間計画や予算などが承認されました。
今年度は上越春日フットボールクラブが 4 年ぶりに北信越リーグに参入、戦いの舞台を新潟県から北信越へ移し、トップチームが4月から10月まで14試合を戦います。
そして、春日サッカースポーツ少年団が慣れ親しんだ春日山駅前の多目的広場を離れ、上越高校、春日小学校のグランドをお借りして活動を開始しました。新しい練習場でも子どもたちは元気にサッカーをしています。2019 年度も、応援よろしくお願いします。

高円宮杯 JFA･U-15 サッカーリーグ 2019 北信越リーグ日程

	キックオフ		対戦チーム	会　場
第１節	4月7日	14:00	PateoFC金沢	日医工SAマウンテン
第２節	4月14日	14:30	星陵中学校	長岡ニュータウン
第３節	4月27日	11:00	グランセナ新潟	グランセナ新潟
第４節	5月5日	11:00	AC長野パルセイロ	長岡ニュータウン
第５節	5月11日	13:30	長岡JYFC	日本文理
第６節	5月18日	14:30	FCひがし	日医工シー
第７節	6月1日	14:10	エスポワール白山	柿崎人工芝G
第８節	6月22日	14:30	PateoFC金沢	上越高校
第９節	6月29日	12:00	星陵中学校	松任総合運動公園G
第10節	9月16日	14:10	グランセナ新潟	長岡ニュータウン
第11節	9月21日	15:00	長岡JYFC	上越高校
第12節	9月28日	14:10	FCひがし	上越高校
第13節	10月5日	13:00	AC長野パルセイロ	千曲リバーフロント
第14節	10月27日	11:30	エスポワール白山	能登島G-A

リーグ戦は地元、上越高校 G、柿崎 G でも行います。
是非、応援よろしくお願いします。

上越春日 FC　新コーチ紹介

下鳥　佑稀
しもとり　ゆうき

①出身②春日歴③特技④好きな食べもの
⑤サッカーが上手くなる秘訣
⑥皆さんへひとこと

① 神奈川大学
② 11 年
③ 3 県の方言を話せる
④ ラーメン
⑤ サッカーが大好きなこと、負けず嫌いなこと、大きな目標を持つこと

⑥ みなさん、こんにちは。今年から春日サッカーでコーチをやらせていただく下鳥です。自分を育ててくれた思い入れのある春日サッカーにコーチという形で戻ってくることができてとても嬉しく思っています。選手のみんなには大きな目標を持ち、サッカーを「一生懸命」楽しんでほしいと思います。まだまだ若年の未熟者ですが、少しでも選手の成長に貢献できるよう、自分の経験も伝えながら全力で頑張ります！
みなさん、よろしくお願いします！！

✿ありがとう✿

上越春日フットボールクラブ

古寺コーチ退任のご挨拶

古寺コーチが転勤のため上越春日 FC を離れることになりました。憧れであり目標でもあるコーチに、選手たちはサッカーの技術・戦術や生活面、たくさんのことを学びました。
古寺コーチのこれからのご活躍をお祈りいたします。

4 年間上越春日 FC でお世話になりました。毎日みんなに会えるのが本当に楽しみでした。ありがとう。最後に一言だけプレゼント。

「1%で100%変わる」

日常の 1%を変えるだけで君の未来は 100%変わります。1 日 24 時間の 1%はどれくらいか分かるかな?

14 分 40 秒。約 15 分。毎日の 15 分を変えるだけで君の未来は確実に変わります。ストレッチ、体幹、リフティング、家の手伝い、読書、なんでも構いません。ほんの少しだけ時間を割いてみてください。未来は小さな積み重ねから変わります。いや、小さな積み重ねからしか変わりません。大きな変化を起こす必要なんてない！サッカーが上手くなりたいならぜひ明日から日常の 1%(15 分)に何かアクションを起こしてみてください。未来は 100%変わります。

離れても遠くから春日っ子を応援しています。私も未来に向けて今日からの日常を大事に頑張ります。出会ってくれてありがとう！また会いましょう。

新潟トレセン U14 メンバー スペイン遠征

新潟県トレセン U14 メンバー18人が、3月25日～31日の7日間、スペイン遠征に行って来ました。
上越春日 FC からは、3年生の佐藤椋輔、笠原瑠、杉本晴生の3選手が選ばれ、現地クラブチームと親善試合を行い、世界トップレベルの技術・戦術を体感してきました。

上越春日フットボールクラブ　3 年生　笠原壮瑠

ヘタフェ、アトレティコ、ラージョとの試合を通して今まで感じたことの無い新鮮なものを感じました。

1 つ目は攻守にわたって圧がすごいことです。

自分達がボールを持っている時の相手の守備がすごくて、早くボールを離したいという気持ちになりました。また攻撃の時はカウンターなどで 2 人ぐらいだったのがいつの間にか 4、5 人ぐらいになっていて全く追いつけなかったです。

2 つ目に感じたのは技術の差です。

攻撃にかける人数も凄いですがそこに合わせるクロスの質、決めきる決定力。そういったところのレベルがすごく高いと感じました。自分の守備が全く通じず、プレッシャーとも感じていないのか？と思うほどとられないし、なおかつゴールに迫ってくるのが印象的でした。

この遠征の経験を生かして今までの自分に足りなかったものを感じました。その知識を自分のものに出来たらと思いました。そのためには日々が大事だと思うし、普段の練習で成功しても満足しないなどの意識を高く保つということも大切だと思います。自分よりも何倍も上手い奴らがいることを改めて教えられたし、そういう奴らに追いつく為にも日常から意識高くプレーしたいと思います。

上越春日フットボールクラブ　3 年生　佐藤椋輔

今回のスペイン遠征で、ヘタフェやアトレティコと試合をして、スペインのチームは止める・蹴る技術がすごく高いと思いました。パススピードがとても速かったです。それに、少しずれたり、浮いたりしても、足元の蹴りやすい位置にぴたっと止めていたところもすごかったです。そのほかに、シュートが上手かったです。ボールを受けて、ワンステップでシュートまでいっていて、見習いたいと思いました。スペインでは、体格で負ける部分がありました。体幹をもっと強くして、当たり負けをしないようにしたいです。今回の試合でシュートは打てたけど決めきれませんでした。なので、シュートを練習して、決定力の高い選手になりたいです。スペインでレアル・マドリードのスタジアムを見て、すごく大きいと思いました。日本にあるものとは規模が違うと感じました。ピッチのすぐ近くまで行ったり、ロッカールームなどを見ることができて良かったです。今回の遠征はすごくいい経験になったので、今後に活かしていきたいです。

レアル・マドリードのホームスタジアム
サンディアゴ・ベルナベウ　にて。

上越春日フットボールクラブ　3 年生　杉本晴生

ぼくは、この遠征でスペインと日本のサッカーの違いを学んできたいと思っていました。実際スペインに行ってみて感じたことは、相手のプレースピードが速く、サイドではめてボールを奪うことが出来ませんでした。日本とは違い襲いかかってくるようなディフェンスに、すごく迫力を感じました。スペインの選手は自己主張が強く、プレーでも自分の意思を仲間と共有している感じがしました。この遠征で、日本とスペインのレベルの差をみせつけられました。今後スペインのレベルに追いつけるように、色々なことを頑張りたいです。例えば、シュートの精度を上げたり、守備の強度を上げたり、普段の練習から意識していきたいです。そして、再びあのスペインのピッチでプレーをしたいです。今回、貴重な経験をさせていただいた両親やコーチの皆様に感謝して、プレーで返していきたいと思っています。

✿ありがとう✿

春日 SSS の益本卓哉コーチが、大学院を修了し、地元に戻ることになりました。丁寧にサッカーを教えてくださった益本コーチのこれからのご活躍をお祈りします。

春日サッカースポーツ少年団
益本コーチ退任のご挨拶

選手の皆さん、保護者、スタッフの方々１年間大変お世話になりました。私は、4 月から高知県の中学校教師になるため、春日 SSS を離れることになりました。

益本コーチが練習の時にやったメニューや話したことのうち何か一つでも、これからに生かしてくれると嬉しいです。

最後に、自分の仲間と応援してくれる人を、サッカーをする時間を、そしてサッカーを楽しむ気持ちを大切にこれからを過ごしてください。応援しています。ありがとうございました。

新コーチ紹介

①出身　②春日歴　③特技　④好きな食べもの
⑤サッカーが上手くなる秘訣　⑥皆さんへひとこと

鍋島　大弘
なべしま　やひろ

春日 SSS 担当

①石川県
②1 ヶ月
③ギター、ベース、ドラムの演奏
④お寿司
⑤毎日ボールに触ること
⑥分からないことも多いですが、精一杯やらせて頂きますので、よろしくお願い致します！

名倉　遼真
なぐら　りょうま

上越春日 FC 担当

①.静岡県　②今年 4 月からです！③.焼肉　④ボウリング　⑤.サッカーが好きになれるか　⑥.4 月からお世話になります、名倉遼真です！新潟県に 4 月に来たばかりの新参者でもあります。新潟・春日の初心者ですので、皆様の助けがいる場面がかなりあると思います。ポジションは GK です。今までの知識・経験を元に楽しいキーパー練習ができるように、日々精進していきます。

夢

3年生　長谷川　莉玖

ぼくのゆめは、日本だいひょうです。そのためにシュート、ディフェンス、フェイント、パス、ドリブルをがんばってれんしゅうして、チームでゆうしょうしたいです。強かった長おかエスプリにかちたいです。

目標

2年生　西村　隼人

ぼくのしょうらいのゆめは、サッカーせんしゅです。
2ねんせいのもくひょうは、リフティング50かいです！
おにいちゃんにまけないようにがんばります　。

目標

1年生　佐藤　月音

ぼくのもくひょうは、コーチのはなしをきいて、たくさんれんしゅうし、もっとドリブルがじょうずになりたいです。そして、しあいにたくさんかてるようにがんばりたいです。

スポーツ保険

団員の皆さんは、チームでスポーツ保険に加入しています。万が一ケガをして病院に行った場合は下記内容を事務局までお知らせください。

①名前　②けがをした日時　③場所（住所・施設名等）　④事故の詳細状況　⑤けがの部位　⑥傷病名　⑦医療機関名　⑧通院の有無

遠征時には保険証の控えをお持ちください。

JFA バーモントカップ第29回全日本U-12フットサル新潟県大会

春日サッカー2チーム出場！ペラーダ春日 新潟県4位

3/2・3 柿崎ドームでバーモントカップ新潟県大会が行われました。春日サッカーからは、春日SSSとペラー春日の2チーム（現 6 年生チャレンジ）が出場しました。2 月に行われた上越地区予選では、両チームが準決勝で対戦し、7-7の接戦の末 PK 戦を行い、ペラーダ春日が優勝、春日 SSS が 3 位となり、2 チームでの県大会出場を決めました。県大会では春日 SSS が惜しくも予選リーグ 2 位となり決勝リーグに進むことが出来ませんでしたが、ペラーダ春日がフットサルで初の4強入りを果たしました。

◇上越地区予選結果

2/9.10　柿崎ドーム

【春日 SSS】

予選リーグ C1位
4-2　FORTEZZA
5-4　国府
11-1　浦川原
決勝リーグ1位
5-2　糸魚川
11-0　三和
決勝トーナメント
7-7　春日 SSS
（PK　5-4）
3位決定戦
8-3　頚城

【ペラーダ春日】

予選リーグ A1位
7-0　新井 JSC
8-0　三和
9-1　妙高
8-0　FC 新井
決勝リーグ A1位
3-0　J's　avance
9-0　国府
決勝トーナメント
7-7　春日 SSS
（PK　5-4）
決勝
5-3　直江津

◇新潟県大会結果

【ペラーダ春日】

予選リーグ C　1 位
11-2　吉田 SC
5-3　巻 SC
決勝リーグa　2 位
2-1　新潟トレジャー
1-1　ジェス新潟東
3 位決定戦
2-4　Noedegrati Sanjo

【春日 SSS】

予選リーグ A　2 位
7-1　長岡ビルボード
4-5　ジェス新潟東
フェニックスリーグ　2 位
4-5　ら・プラタ UK
5-4　巻 SC

お願い

練習会場をお借りしているため、忘れ物を保管しておく小屋がありません。
自分の持ち物、衣類等に必ず名前を記入してください。最後に置き忘れがないか確認をしてください。

スポンサー紹介

私たちの利用に応じて春日サッカーの活動費としてご寄付いただいています。是非ご利用ください！

シザーハンズ（山麓線コメリ様隣）
025-526-8999
春日サッカーを応援してくださっている理髪店です。
月ごとの利用人数によって寄付してくださいます。

モスバーガー
高田店　025-521-5282
直江津店　025-544-6767

チケットの枚数により寄付してくださいます。
300円につき1枚、チケットがもらえます。
チケットは、レジ近くの木箱に入れてください。
支払いの時に感謝の気持ちを込めて「春日サッカーです！」と伝えてください。