はるび 春毘

春日サッカーコミュニティ
通信　第46号
２０１８年６月１日発行

団員募集　春日ｻｯｶｰｽﾎﾟｰﾂ少年団(幼児・小学生)見学・体験随時受付中！　URL http://www.kasuga-soccer.jp/

ありがとう 春日山駅前多目的広場

春日サッカースポーツ少年団で長年使用してきた春日山駅前多目的広場に、先日、上越市ガス水道局の庁舎が新築されることが発表されました。現在、その後の少年団の活動場所について、上越市と協議を進めています。

ガス水道局では、平成30年度中に地質調査のための試掘を含む設計を行い、平成31年度から本格工事に入る予定です。従って多目的広場でサッカーを楽しむことが出来るのは、平成30年度途中までとなる見通しです。詳細についてはこれから調整となります。

20年前から選手、家族、スタッフみんなで、草を抜き、砂を巻き、ネットを直しながら、愛情をもって使い続けてきたこのグランドが使えなくなる時が現実となってきました。子ども達が真っ黒になりながらいつまでもいつまでも仲間とボールを追いかけ続けたあの場所が無くなるのは残念でなりません。

時に「もお、いい加減にやめなさいよ～」とお母さんに叱られ、雨の日には泥んこになりながらゲームをしたり、暑い夏はみんなでアイスを食べたり、秋には焼き芋を作ったこともありました。すべて「愛すべきサッカー少年たち」。懐かしい思い出。クラブにとっても大切な宝物です。

春日サッカーでは今までの感謝の気持ちを込め、グランドとのお別れのセレモニーを計画する予定です。

今後も新たな歴史を作っていきましょう。今まで通り春日サッカーへの応援をよろしくお願い致します。

高円宮杯新潟県U15サッカー1部リーグ日程

上越春日フットボールクラブは、今年度「高円宮杯新潟県U-15サッカー1部リーグ」に在籍し、リーグ優勝と北信越リーグへの昇格を目指し、10月末まで続く長いリーグ戦を戦っています。5月までに全18節の7試合が終了し、現在4勝2敗1分けです。ホーム柿崎人工芝Gでのリーグ戦開催もあります。トップチームの活躍に、皆さん応援よろしくお願いします。

キックオフ		対戦チーム	会場
6/2	12:30	長岡ビルボード	柿崎人工芝G
6/24	12:30	アルビ長岡	刈羽ピアパーク
6/30	9:30	アルティスタ	柿崎人工芝G
7/21	18:00	アルビ長岡	長岡ニュータウン
7/29	16:30	柏崎ユナイテッド	刈羽ピアパーク
8/11	18:30	長岡ビルボード	長岡ニュータウン
9/22	12:30	FC五十嵐	アルビレッジ
9/24	9:30	長岡エスプリ	柿崎人工芝G
9/29	12:00	ROUSE新潟	アルビレッジ
10/14	12:30	新潟トレジャー	大原G
10/21	12:30	エポック横越	刈羽ピアパーク

スポーツ安全保険

万が一ケガをして病院に行った場合は早めに事務局までお知らせください。
①名前　②けがをした日時　③場所（住所・施設名等）
④事故の状況（何をしていて、何が原因で、どのようになったのか）　⑤けがの部位　⑥傷病名　⑦医療機関名
遠征時には保険証の控えをお持ちください。

新コーチ紹介

①出身　②春日歴　③特技　④好きな食べ物　⑤今欲しもの
⑥サッカーがうまくなる秘訣　⑦みなさんへひとこと

益本　卓哉
ますもと　たくや

①高知県　②2ヶ月
③一度決めたらとことんやり抜くこと
④焼肉　⑤腕時計
⑥謙虚な心と相手に負けない気持ち
⑦至らない点あるかと思いますが、精一杯サポートさせていただきます。
よろしくお願いします。

関田　雅史
せきた　まさし

①茨城県
②2ヶ月
③歌うこと
④寿司
⑤自転車
⑥全力で楽しむこと
⑦サッカーを楽しんでいきましょう。

八橋　廉太
やつはし　れんた

①妙高市
②3 年
③パントキック
④寿司
⑤車
⑥人の倍練習をする
⑦よろしくお願いします。

加藤　来海
かとう　らいあ

①上越
②10 年
③食べること
④ビッグマック
⑤パワー
⑥プレーを見ること
⑦練習を楽しみましょう！

斉藤　翔
さいとう　しょう

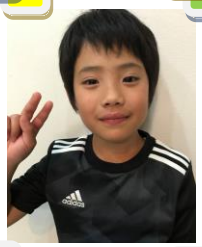
①上越市春日
②8 年
③ボールを頭に乗せると
④ライチ
⑤強そうな大型犬
⑥練習に集中
⑦よろしくお願いします！！

夢

3年生　福岡　蒼以

ぼくのゆめは、サッカーせんしゅになることです。ハットトリックを決めてワールドカップで、ゆうしょうしたいです。
そのまえにグランセナにかちたいです。チームのみんなと体力をつけてシュートれんしゅうをいっぱいしてがんばります！

夢



2年生　野村　青澄

ぼくのしょう来のゆめは、日本だいひょうになることです。せかい1 のエーストライカーになりたいです。シュート力にじしんがあるので、しあいのときもそのシュートできめます。もっとうまくなって、しあいにかちたいです。

目標

1年生　斉藤　祐真

一年生になって、みんなとしあいをするのがたのしいです。
れんしゅうでは、ドリブルをがんばって、おにいちゃんより、うまくなりたいです。

春日サッカーを応援してくださっているお店です。
ぜひ、ご利用ください！！
シザーハンズ✂（山麓線コメリ様隣）
025-526-8999
モスバーガー
高田店　025-521-5282
直江津店　025-544-6767

暑さに負けない！

熱中症にならないために・・・

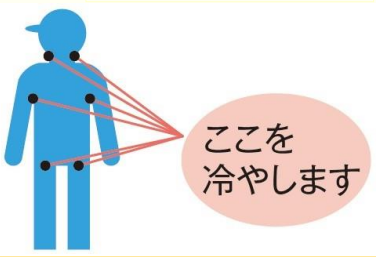
①練習や試合の前に水を飲もう
練習や試合が始まる 30分前には、コップ1杯の水を飲んでおきましょう。

②練習中はこまめに水分補給
少し冷たいものがいいです。スポーツドリンクを薄めたものもいいですね。

③たくさん食べよう
バランスよく一日三食しっかり食べましょう！　朝食は必ず食べよう。

④早く寝よう
特に、練習や試合の前の日は、寝不足にならないように早く寝ましょう。

具合が悪くなったら、我慢せず早めにコーチに言いましょう!

①日陰の涼しい所で休みましょう
②水分を補給しましょう
③体の熱を冷やしましょう

水が十分にある環境であれば、水を頭からかけることも熱を下げるのに効果的です。首の横やわきの下、股の付け根など大きな動脈のあるところを冷やします。すると、冷えた血液が全身に循環し、熱が下がるのです。
練習時、特に試合の日には、**氷や保冷剤を用意しておきましょう。**