はるび 春昆

春日サッカーコミュニティ
通信　第 42 号
２０１７年５月１５日発行

団員募集　春日ｻｯｶｰｽﾎﾟｰﾂ少年団(幼児・小学生)見学・体験随時受付中！　URL　http://www.kasuga-soccer. jp/

上越春日フットボールクラブ紹介

2017 年度、上度越春日フットボールクラブは新入団員 24 名を迎え、総勢 53 名で活動がスタートしました。
平日は、月・水・木曜の 19：00～21：00　くびきふれあい G・かきざき人工芝 G・上越高校人工芝 G を練習会場として活動しています。
今年度は、「高円宮杯新潟県Ｕ－15 サッカー1 部リーグ」に在籍し、上越春日フットボールクラブのトップチームが、リーグ優勝と高円宮杯北信越 U-15 リーグ昇格を狙います。
また、1・2 年生は、近県のチームで行われるリーグ戦「New Generation Cup」に参加します。リーグ戦を中心としながら、新潟県クラブユース選手権、新潟県クラブユース新人大会、U13 リーグなど、各学年がそれぞれ活動出来るようゲームが組み込まれています。5 月までに既に 1 部リーグ全 18 節の 7 試合が終了し、2 勝 4 敗 1 分け。
10 月末まで続く長いリーグ戦を戦いながら成長していく選手たち。皆さんの応援よろしくお願いします。

今後の新潟県 1 部リーグ日程

6/4	山の下中学校	会場:大原 G
6/25	ジェス新潟東	会場:大原 G
7/1	柏崎ユナイテッド	会場:刈羽ピア
7/30	下越トレセン	会場:大原 G
8/6	ジェス新潟東	会場:大原 G
8/11	グランセナ 2nd	会場:くびき G
9/16	FC 五十嵐	会場:刈羽ピア
9/23	内野中学校	会場:アルビレッジ
9/30	新潟アカデミー	会場:大原 G
10/14	アルティスタ	会場:アルビレッジ
10/22	山の下中学校	会場:大原 G

『心』について　④～子どもと感情～

今はどうやら大人にとっても、なかなか自分の気持ちを言葉に出しにくい時代のようです。
情報社会の弊害でしょうか。おいしいと言われるランチも、かっこいいことになっているシャツも、面白いと前評判の映画も、僕らの感情を先回りして、何となく決められてしまっている。そんな情報がジャンジャン目の前に現れてきます。その記事を観た後に自分の意見を口に出すのはなかなか大変です。仮に意見する時も、何だかいつも第３者的に話していませんか？
さて一転、子どもはどうでしょう。今の子どもは自分の意見を言うことはものすごく少ないと感じます。ましてや感情を表に出すことも希薄で、出さないことの方がかっこいいような風潮すらあります。環境の影響でしょうか。「ジブンノキモチ」を持たないまま大人になっていくのは、何だか危険で、寂しい気持ちもします。
このクラブでは、サッカーにおいては感情を表に出すことに賛成の立場に立ちたいと思います。「俺はこうしたい！」「あのチームに絶対に（俺は）勝ちたい！」「くそっ！」「（誰が何と言おうと俺は）負けたくない！」「やったぜぇ！！」「よっしゃーーー！！」そんな選手を大事にしたい。感情は出していい。感情が噴き出しすぎて周りに叱られるくらいやってみたい。私はそんなことを考えています。

代表　米田知弘

暑さに負けない！

熱中症にならないために・・・

①練習や試合の前に水を飲もう

練習や試合が始まる30分前には、コップ1杯の水を飲んでおきましょう。

②練習中はこまめに水分補給

少し冷たいものがいいです。スポーツドリンクを薄めたものもいいですね。

③たくさん食べよう

バランスよく一日三食しっかり食べましょう！　朝食は必ず食べよう。

④早く寝よう

特に、練習や試合の前の日は、寝不足にならないように早く寝ましょう。

具合が悪くなったら、我慢せず早めにコーチに言いましょう!

①日陰の涼しい所で休みましょう

風通しの良い日陰で、衣類をゆるめ、足を高くして横になってください。

②水分を補給しましょう

すぐに冷たい水や塩水、スポーツドリンクを飲んでください。

③体の熱を冷やしましょう

水が十分にある環境であれば、水を頭からかけることも熱を下げるのに効果的です。
首の横やわきの下、股の付け根など大きな動脈のあるところを冷やします。すると、冷えた血液が全身に循環し、熱が下がるのです。練習時、特に試合の日には、**氷や保冷剤を用意しておきましょう。**

※熱中症が起こりやすいのは、太陽が照りつける暑い日だけとは限りません。
この時期は、まだ体が熱さになれていないため熱中症に掛かる可能性があるので、注意が必要です！！

☆☆☆試合結果（一部）☆☆☆

春日 SSS

【6 年生チャレンジ】

◇バーモントカップ　新潟県大会

3/4　会場：かきざきドーム
予選グループ C　2位
5−1　分水FCjr
1−8　グランセナ新潟

◇蛯川カップ

4/8.9　会場：神通側川水辺プラザ
予選リーグ A　3 位
2−2　小杉
1−2　神通
エンデバー賞リーグ A　1 位
9−0　大野沢
12−3　津沢
6−1　桜谷
エンデバー賞 1 位決定戦
4−0　コナン

春日 SSS　準優勝

◇グランセナ交流マッチ

4/29.30　会場：グランセナ
予選グループ C　1 位
4−1　長岡 JYB
15−0　岩瀬 FC
2−1　TOYOSAKA　SC
決勝トーナメント
7−1　水原
1−1　亀田（PK3−2）
0−0　グランセナ

◇上越地区 U−12　サッカー選手権

5/5・6　会場：かきざき G
予選リーグ C　1 位
10−0　FC 高志
2−0　三和
決勝トーナメント
4−0　新井 Jr
2−0　頸北 FC リベルタ
5−0　FC 頸城

春日 SSS　優勝！！

上越春日 FC

◇直江津カップ

県リーグの日程が重なったため、1,2年生で参加

【上越春日 FC】

5/3　会場：新井総合運動公園
予選リーグ E　2 位
4−0　新井中学校
0−1　本庄南中学校
5/4　会場：新井総合運動公園
フレンドリ F　1 位
4−0　春日中学校
2−0　Primasale
会場代表戦
2−2　新井中学校（PK5−6）

【上越春日 FC　SECOND】

5/3　会場：大潟運動公園
予選リーグ I　2 位
0−3　OFC　3−0　FC 五十嵐
5/4　会場：新井総合運動公園
フレンドリ E　3 位
1−4　新井中学校
0−2　三条第四中学校

◇新潟県 1 部リーグ

0−1　グランセナ 2nd
1−0　下越セレソン
0−3　柏崎ユナイテッド
1−2　五十嵐
5−1　内野中学校
0−1　アルティスタ
1−1　新潟アカデミー

春日サッカー青年団

◇上越フットサル選手権

【シニアの部】
予選グループ Q　4位
0−7　ETERNAL GREEN
0−3　DIE　MEISTER　シニア
1−3　palpu'nte

【レディース美技の部】
予選グループ V
2−0　バルコ姫
5−0　ちーむ　NOZOKI
0−0　Smile mama's
決勝トーナメント
0−2　関根学園

◇妙高フットサル選手権

【シニアの部】
予選リーグ　4位
0−8　ナオネスターズ上越
1−8　日和 FC
0−8　DIE　MEISTER　シニア

【ミックスの部】
予選リーグ　5位
0−3　デルフィラール
1−3　JOCCER
0−2　MCO　futsal club　mix
1−3　FC.MYOKO　G&C

【一般の部】
予選リーグ H　1位
4−2　SIMPSOM
6−0　REALIZE
7−0　FC.しょんだに.Utd
決勝トーナメント
3−0　フェロモン大野
3−1　バルコ
3−0　palpu'nte
2−1　Diavoletto 若造

一般の部　優勝！！

糸魚川市駅北大火義援金　会計報告

初蹴りの際、糸魚川市駅北大火への義援金の受付を行いましたところ、皆様のご厚意が 9,507 円となりました。
２月２日に春日サッカーコミュニティより、糸魚川市災害義援金口座へ送金いたしましたので、ご報告させていただきます。
被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、多くのご支援ご協力にお礼申し上げます。

スポーツ保険

万が一ケガをして病院に行った場合は早めに事務局までお知らせください。
①名前②けがをした日時③場所（住所・施設名等）④事故の状況（何をしていて、何が原因で、どのようになったのか）⑤けがの部位　⑥傷病名　⑦医療機関名
遠征時には保険証の控えをお持ちください。

2016 年度モス・シザーハンズ基金報告

シザーハンズ基金　7,500 円

モスバーガー基金 20,700 円

シザーハンズ様、モスバーガー様　ありがとうございました。
貯まった基金は、春日サッカーコミュニティの活動資金として使わせていただきます。

シザーハンズ✂（山麓線コメリ様隣）　025−526−8999
モスバーガー直江津店　025−544−6767
モスバーガー高田店　025−521−5282

2017 年度も皆さんのご利用をお願いします。