



は る び 春 畠



春日サッカーコミュニティ
通信 第38号
2016年6月1日発行

団員募集 春日サッカースポーツ少年団(幼児・小学生)見学・体験随時受付中！ URL <http://www.kasuga-soccer.jp/>

平成28年度スタート！！ 3/19(土)総会が行われました

総会は、謙信交流館にて正会員の出席により行われ、2015年度の事業報告・会計報告、また、2016年度の年間計画については、今年度からの上越市体育施設の有料化に伴い、予算などが慎重に審議され承認されました。



新年度保護者会会長よりひとこと！



◇春日サッカースポーツ少年団 保護者会会長 宮下さん

今年度の春日 SSS 保護者会会長の宮下と申します。皆様には常々、何かとお世話になっております。誠にありがとうございます。

さて、日頃の練習や試合等、選手達はもちろん保護者の方々もタイトなスケジュールの中、大変ご苦労様です。そんな選手達の「向上心」へのサポートは保護者ありきです。叱咤激励が飛び交う中、安堵につくのも保護者あつての事でしょう。他人のお子さんを褒めるのは案外できますが、自分の子供を褒めるのは疎かになりがちです(特に私)。それでも選手達の最初のファンは、その保護者でありたいものですね。では、コミュニティの繁栄と選手達の成長力を期待しつつ、微力ながら1年間努めさせていただきます。どうぞ宜しくお願いいたします。



◇上越春日フットボールクラブ 保護者会会長 宮崎さん

今年度、上越春日 FC の保護者会会長を務めさせて戴くことになりました宮崎です。幼児からお世話になっております長男がもう中3になり、春日最後の年となりました。

次男が小6で、まだしばらくは春日保護者でいられるかな～？とは思いますが、限りある時間、こうして関わっていけることを有りがたく思いながら、活動して行きたいときたいと思います。縁あって、春日の仲間となった皆さん。子供達が充実したサッカー生活を送れるよう、一緒にサポートしていきましょう。そして、私たち保護者もおおいに楽しんでいきましょう。一年間、よろしくお願いたします!!

～『心』について～

① リバウンドメンタリティ

どの選手も調子のいい時は誰もがいいプレーをします。その時実際どんなプレーが出来るのかはその選手の実力ですが、はっきり言ってみんな上手です。しかし、もう一つ考えておかなければならないことがあります。調子の悪いとき、チームが劣勢の時、相手の方が明らかに強い時。試合をしているとそんな場面もありますよね。その時簡単に自分の力をゼロに近づけて行ってしまふ選手もいますが、それでは強い相手に勝つことは出来ません。そんな場面から逃げてばかりいては強くなることは永遠に出来ません。しかし中には「ナニクソ！」と踏ん張る選手もいます。はたまた「ヨッシャアァ！！」と逆境を自分が燃え上がるエネルギーに変えてしまう選手もいます。そこには選手やチームによって大きな差が出ます。これももう一つの実力なのです。むしろここで差が出ます。逆境に立たされた時の跳ね返るような気持ちの強さを“リバウンドメンタリティー”と言います。あなたのリバウンドメンタリティーはどのレベルでしょう。 代表 米田 知弘

スポーツ保険

外活動が中心となり、ケガをする選手が増えて来ました。ケガには十分に注意してください。

万が一ケガをして病院に行った場合は早めに事務局までお知らせください。

- ①名前②けがをした日時
 - ③場所(住所・施設名等)
 - ④事故の状況(何をしていた、何が原因で、どのようなになったのか)
 - ⑤けがの部位 ⑥傷病名
 - ⑦医療機関名
- 遠征時には保険証の控えをお持ちください。



クーバーコーチングによる指導をスタート！！

4月から、春日 SSS 週末の練習で、クーバーコーチング上越校のスクールマスター今村公彦さんの指導が始まっています。丁寧でわかりやすい指導に、子供たちは、ぐんぐん技術を上げています(^)

今村さんよりコメントをいただきました！

選手のみみなへ

時に楽しく！時に厳しく！メリハリのある練習をしたいと思います。「自分が上手になるために何をすべきか？」を常に考えながら、サッカーに集中して取り組んでください。(特に3年生！)また、毎回の練習後に「宿題」を出しますので、たくさん練習してきてください。

より良い選手になれるよう、一緒にがんばりましょう！

保護者のみなさまへ

「個人の成長」を第一目標に、安全に楽しく向上できるのがクーバー・コーチングのトレーニングです。4月から練習を重ねるたびに、クーバー・メソッドが春日 SSS の選手たちの成長に役立てるもの多くあると確信しています。精一杯指導させていただきますのでよろしくお願い致します。



新コーチ紹介

- ①出身 ②春日歴 ③特技
- ④好きな食べ物 ⑤今欲しいもの
- ⑥サッカーがうまくなる秘訣
- ⑦みなさんへひとこと



石田 進
いしだ すずむ

- ① 直江津
- ② なし
- ③ 何事にも努力すること。
- ④ 甘い物
- ⑤ とにかく楽しんでサッカーと向き合うこと。
- ⑥ 微力ながらですがサポートさせていただきますので、宜しくお願いします。



藤田 純祈
ふじた じゆんき

- ① 山梨県
- ② 2ヶ月
- ③ けん玉
- ④ ラーメン
- ⑤ 扇風機
- ⑥ サッカーを楽しむこと。
- ⑦ 一緒にサッカーを楽しみましょう。よろしくお願いします。



前原 卓志
まえはら たかし

- ① 埼玉県
- ② 3か月
- ③ 寝ること
- ④ カレーライス
- ⑤ ハムスター
- ⑥ 練習あるのみ！
- ⑦ サッカーを楽しみましょう！

3月に退任の草野雄コーチからメッセージが届きました(^)



お久しぶりです。覚えていますか？私は今、お隣の福島県で、小学校の先生をしています。5年生の担任です。みなさんは今、元気に、そして楽しくサッカーをしていますか？

楽しくサッカーをすることが、1番大切なことだと思います。つらくて大変な練習もあるでしょう。そんな時こそ楽しくサッカーをする。「やっぱサッカー楽しい!!」って心の底から言えるような選手でいてください。また上越で会いましょう。前よりずっとたくましく、ずっとサッカーを楽しんでいるみなさんを楽しみにしています。

3月に退任の事務の山岸弥生さんより

この度、年度末をもちまして事務を退任いたしました。NPO 法人となってからの約6年間かかわらせていただき、関係者の皆様に安心して活動していただけるように努めてまいりました。これまでご理解ご協力をいただいたこと、また退任に際し温かいお言葉をいただいたこと、感謝申し上げます。フットサル会場で見かけたら、声かけてください！(^)

☆☆試合結果(一部)☆☆

春日 SSS

【4年生チャレンジ】

◇春一番

屋代フェスティバル

3/26・27

(千曲市サッカー場)

予選リーグ

9-0 たまご屋代

9-0 HAFEN

4-4 ENFINI

決勝トーナメント

6-2 アウル FC

2-6 すみれ

3-5 ひよこ屋代

5-5 ENFINI

【5年生チャレンジ】

◇グランセナ Jr

U-11 交流マッチ

4/29・30(グランセナ)

予選リーグ A 2位

1-3 長岡 JY

5-1 パストウーディオ

3-0 フォーウインズ

上位トーナメント

5-0 グランセナ

0-5 大久保

0-2 小千谷

【6年生チャレンジ】

◇いながわカップ

4/9・10

(富山市神通川水辺プラザ)

予選リーグ D 2位

1-2 大久保 6-1 神通

決勝トーナメント

0-5 大門

4-0 小杉

3-0 糸魚川

1-0 桜谷

春日 SSS 9位

◇上越地区選手権

5/4・5(かきざき G)

【春日 SSS】

予選リーグ B 1位

5-0 糸魚川

3-1 春日 X3-0 妙高

1位リーグ 1位

3-1 浦川原

2-0 直江津

4-1 上越国府

【春日エックス】

予選リーグ B 4位

1-2 糸魚川

1-3 春日 SSS

0-0 妙高

4位リーグ 1位

7-1 高志

0-0 三和 4-0 頸城

◇国民共済リーグ

【春日 SSS】

4/3(かきざき G)

10-1 三和

6-0 上越国府

5/8(美山陸上競技場)

4-0 FORTEZZA

11-0 高田

5/1(妙高ふれあい G)

20-0 新井

11-1 頸北リベルタ

5/15(くびきふれあい G)

1-0 直江津

【春日エックス】

4/3(かきざき G)

9-0 高志 3-0 頸城

5/8(美山陸上競技場)

3-2 浦川原

3-0 糸魚川

5/1(妙高ふれあい G)

2-0 SEIKEI

1-1 妙高

5/15(くびきふれあい G)

4-0 J's Avanse

◇グランセナ Jr

U-12 交流マッチ

4/29・30(グランセナ)

予選リーグ A 3位

3-5 グランセナ

1-4 大徳 SSS

12-0 岩瀬 FC

上位トーナメント

1-5 エスプリ長岡

2-1 大徳 SSS

上越春日FC

◇新潟県 1部リーグ

4/3(刈羽びあパーク)

1-0 山の下の中学校

4/9(日本文理 G)

3-2 小針中学校

4/24(かきざき G)

1-0 五泉 DEVA

4/30(鳥屋野 G)

2-0 グランセナ

5/5(鳥屋野 G)

2-0 アルティスタ

5/14(日本文理 G)

5-0 エボルブ FC

5/21(かきざき G)

3-0 新潟アカデミーJY

◇新潟県

2部 Bリーグ

4/30(南浜中学校)

0-13 内野中学校

5/21(かきざき G)

0-4 FC ステラ

◇北日本ライオンズ

4/16(南浜中グランド)

N1 ブロック

予選リーグ A 1位

4-3 南浜中学校

2-2 下越トレンセン

4/17(太夫浜球技場)

1位トーナメント

0-3 エボルブ FC

◇直江津カップ

【上越春日 FC

SECOND】

5/3(直江津中学校 G)

予選リーグ G 3位

1-4 直江津中学校

0-4 青山 FC

5/4(直江津中学校 G)

フレンドリーリーグ F 2位

1-1 直江津中等

0-1 くびき野

【上越春日 FC】

5/3(かきざき G)

予選リーグ A 1位

2-2 くびき野

3-0 本庄南中学校

5/4(くびきふれあい G)

決勝リーグ A 1位

1-0 青山 FC

4-2 上里北

決勝戦

2-1 IFC

上越春日 FC 優勝

春日サッカーを応援してくださっているお店です。

お会計の際には、感謝の気持ちを込めて「春日サッカーです！」と伝えてください(^)

シザーハンス ☎025-526-8999

☆月の利用人によりでご寄附いただいています。

モスバーガー

高田店 025-521-5282

直江津店 025-544-6767

☆300円につき1枚の「ちあふるチケット」が買えます。それをレジ近くの木箱に入れてください。枚数によりご寄附いただいています。