



# は る び 春 風



春日サッカーコミュニティ  
通信 第36号  
2016年1月1日発行

**団員募集**

春日サッカースポーツ少年団(幼児・小学生)見学・体験随時受付中！ URL <http://www.kasuga-soccer.jp/>

## 「蝶よ 羽ばたけ！」

皆様、新年あけましておめでとうございます。今年1年が皆様にとって感動と喜びに満ちた年になりますよう心からお祈り申し上げます。44歳、サッカー、楽しいです(笑)。今年もよろしく願います。



「バタフライ効果」と言う言葉があります。

バタフライとは英語でチョウチョのことですね。バタフライ効果とはそのチョウチョがブラジルのアマゾンで羽を羽ばたかせると、なんとアメリカのテキサスで竜巻が起こると言うのです！？

そんな訳ない(笑)。とても信じられません！

実はこれは「最初のほんの小さなアクションが、次々に新しい変化をもたらし、予想もつかないような大きな結果を生み出すこと」を詩的に表現したものなのです。

日常の何気ない行動が、周りの人間の何気ない反応を生み、その反応がまた人の心を動かしていく…。そんなことの連続が1人の少年の自信を生み、勇気を生み、また新たな果敢なアクションを誘発する。少年の思い切った行動に、周りが共鳴し、大きなうねりとなり、今まで感じたことのないような更に大きな感動を生み出していく…。そんなこともあり得るのではないのでしょうか。

ほんの些細な行動や心の動きを大事に育てて行きたい。  
小さな少年の小さな葛藤が、やがて仲間を動かし、地域を動かし、  
世界を動かしていく。人を感動させる心のバタフライ効果を願って。

今年も春日サッカーは子どものTRYを真剣に応援します。

2016年 元旦  
春日サッカーコミュニティ 代表 米田 知弘



## 第39回全日本少年サッカー大会新潟県大会 **春日SSSベスト16!**

**全日本少年サッカー大会を振り返って** 春日サッカースポーツ少年団 監督 清野義則

10/3～11/8 に全日本少年サッカー大会新全新潟県予選が行われました。

今年度より全県トーナメント方式になり、負けたら終わりの緊張感の中の戦いでした。結果は、春日 SSS がベスト16、春日 X が3回戦敗退となってしまいました。3月に6年チャレンジ全員と約束した、『冬休みは鹿児島にしよう』という約束を果たすことが出来ず、申し訳ない気持ちで一杯です。全少を向かえるまでに試合を重ねる中で、手応えを感じては課題を沢山突きつけられる繰り返しでした。悩み苦しい時期もありましたが、選手は厳しい練習にも必死に付いてきてくれて、全少でも春日らしく精一杯戦ってくれ、本当に誇らしく思います。

全少の長岡会場で嬉しい出来事がありました。長岡のチームの保護者の方から「前に春日の試合を見て、何か春日を応援したくて、うちのチームは負けただけ、応援に来ちゃいました。」と声をかけていただき、凄く嬉しかったです。やっぱり全力で必死に戦っている選手の姿は、伝わってくるものがあり感動です。

全少を向かえるにあたり、色々な方から協力・応援して頂き感謝しています。本当にありがとうございました。

## 栄養指導講習会

12月13日(日)、小4年から中2年までの選手、保護者を対象に栄養指導の講習会を行いました。『スポーツ選手に必要な栄養について』と題し管理栄養士・公認スポーツ栄養士の長谷川直子先生(現アルビレックス新潟栄養士)から、講演をいただきました。

プロのサッカー選手は何を食べていると思いますか? 実は、特別なものは食べていないのです。大切なことは、いつ(タイミング)、何を(食材)、どのくらい(量)食べたらいいのかということ。

春日サッカーの選手も夜の練習前に夕食を済ませる選手、練習が終わってから夕食を摂る選手、家庭によってさまざまだと思います。練習や試合前後の食事、捕食など、どの家庭でもすぐに実践できるようなお話は、大変参考になりました。

また、選手自身で出来ることとして、毎日体重計にのって自分の体重の変化を把握すること。大きな身体をつくるためしっかり栄養を摂るように意識しましょう。

※詳しくは春日サッカーコミュニティのホームページをご覧ください



## エンジョイ関東ツアーに行ってきました(〇〇)/

(スタッフ:宮川, 山岸(弥) 団員 6名参加)

11月22日・23日に、エンジョイクラスで関東ツアーに行ってきました。

今年は、3月に開通した北陸新幹線で、上越妙高駅から東京駅へ一本でらくらくでした。(昨年までは越後湯沢駅で乗り換え)天気予報では、雨やとても寒くなるとの予報で心配していましたが、二日間とも曇り空で助かりました。

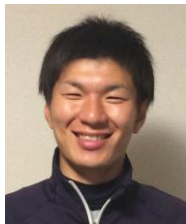


1日目は、日産スタジアムで「横浜F・マリノスvs松本山雅FC」を観た後、コスモワールドの大観覧車で都会の夜景を楽しみ、横浜中華街で夕食。ジャンボタクシーで宿泊先へ…玄関はどこ? 運転手さんわからない真っ暗な林の中…1888年創業の温泉旅館。防空壕なんかもありました。

2日目は、ゆりかもめに乗って台場の日本科学未来館へ。3DシアターやASIMOの実演を見た後は館内で自由に見学。一日かけてゆっくり楽しみたいところでしたが、時間が限られているので移動。スカイツリーソラマチでたくさんのお店を見て楽しんで、それぞれお土産を買ったりしました。万歩計は両日とも約16,000歩。人の多い中たくさん歩き、混んでいる電車を乗り継いで大変でしたが、笑いが絶えない仲間たちで楽しい時間でした。いい思い出になったと思います。

## 新コーチ紹介

- ①出身 ②春日歴 ③特技 ④好きな食べ物  
⑤今欲しいもの⑥サッカーがうまくなる秘訣  
⑦みなさんへひとこと



古寺 広幸  
こでら ひろゆき

- ① 新潟市  
② 1年  
③ 家事(笑)  
④ ラーメン  
⑤ ワンダーコア  
⑥ 今の2倍白米を食べる!  
⑦ サッカー以外の時間をどう過ごすかが大事。みんなの自立していく姿を楽しみにしています。よろしくお祈りします。



齋藤 佳祐  
さいとう けいすけ

- ① 東京  
② 1年  
③ サッカー!  
④ カレー  
⑤ 原付バイク  
⑥ サッカーをずっと好きでいること。  
⑦ 土地含めてわからないことだらけですが、よろしくお祈りします!

## ☆☆☆試合結果(一部)☆☆☆

### 春日 SSS

#### 【6年生チャレンジ】

##### ◇東北電力杯

11/14-15 柿崎総合体育館

##### 【春日 SSS】

予選リーグ C 1位

2-0 FORTEZZA

1-1 新井 10-0 浦川原

決勝リーグ A 1位

6-1 国府 6-0 妙高

2-3 リベルタ

7-0 西頭 BW

決勝戦

3-4 直江津

春日 SSS 2位

##### 【ペラーダ春日】

予選リーグ E 2位

2-2 西頭 BW

5-1 Gimini 0-0 三和

決勝リーグ 5位

2-8 糸魚川

0-6 直江津 3-2 新井

3-6 Js'avance

### 【5年生チャレンジ】

#### ◇ファンタジスタカップ

12/6 越路体育館

2-4 ライツ長岡 3-1 越路

2位トーナメント

2-2 長岡 SSS(PK 勝ち)

5-4 上川西

春日 SSS 5位

### 【4年生チャレンジ】

#### ◇センゴクカップ

11/14 堀内河川敷 G

4-1 諏訪 2-2 南松本

春日 SSS 5位

#### ◇Jドリーム三条

U-10 フットサル大会

11/22 三条総合体育館

予選 A ブロック 2位

3-0 ファンタジスタ長岡

2-4 Jドリーム三条 teamJ

6-1 五泉 DEVA

3位決定戦

5-3 Jドリーム三条

teamdream

春日 SSS 3位

## 上越春日 FC

### ◇U13大会

11/28-29 サルビア G 1位トーナメント

予選グループ H 1位

0-3 アルビレックス新潟

4-0 県央 FC 0-2 長岡ビルボード

8-0 エルファ燕 2-0 エスプリ長岡

1-0 FCアルティスタ 上越春日 FC 7位

## 春日山杯のお知らせ

会場:総合体育館

1月16日(土):6年生チャレンジ

1月17日(日):2・3年生

2月13日(土):4・5年生チャレンジ

2月14日(日):幼・1年生・エンジョイ

※春日山杯は春日SSSとFC高志が

主催の大会です。保護者の皆様のご

協力をお願い致します。

## スポーツ保険

けがで病院に行った時は事務局へお知らせ下さい。

- ①名前 ②けがをした日時 ③場所(住所・施設名等)④事故の状況(何をしていた、何が原因で、どのようになったのか)⑤けがの部位 ⑥傷病名  
⑦医療機関名  
遠征の際は保険証の控えを持参してください。

春日サッカーを応援して下さっています。みなさんご利用ください!!

シザーハンス ☎025-526-8999

モスバーガー

高田店 025-521-5282

直江津店 025-544-6767