はるび 春日

春日サッカーコミュニティ
通信　第 27 号
２０１４年７月１日発行
Kasuga-soccer@mopera.net

団員募集　春日ｻｯｶｰｽﾎﾟｰﾂ少年団(幼児・小学生)見学・体験随時受付中！　URL　http://www.kasuga-soccer. jp/

上越春日フットボールクラブ紹介

現在、中学 3 年生 10 人、2 年生 17 人、1 年生 15 人の計 42 人が在籍し、平日は月・水・木に練習。夏場の土・日は主に遠征に出掛けて試合を行っています。

昨年度、『2014 年度新潟県 U15 サッカーリーグ』への残留を決め、今年度も【1 部リーグ】主に 3 年生、【2 部リーグ】に 2 年生がともに参加中です。その他にも、新潟県クラブユース選手権に参加し 5 月～6 月にかけてリーグ戦を戦ってきましたが、上位 7 位までが北信越大会に進めるという戦いで、惜しくも 8 位となり北信越大会の切符を手にすることができませんでした。8 月から行われる新人戦や 11 月まで行われる長丁場のリーグ戦をチーム一丸となって頑張っていきます。みなさんの応援よろしくお願いします。

◇新潟県クラブユース選手権

2次リーグ 5/24・25(会場:グランセナ)
7−0　五泉 DEVA U−15
6−0　青山 FC 中等部 AFC94
8−0　IFC ジュニアユース
7−1　柏崎ユナイテッド JY
3次リーグ 6/7・8(会場:グリンピア津南)
グループⅡ　1 位
1−0　グランセナ新潟
0−0　FC　Artista　U−15
5−2　くびき野 FC
決勝トーナメント
6/14・15(会場:ぴあパーク刈羽)
3−1　LOCUS 新潟 FC　JY
1−2　FC　Agano　JY
順位トーナメント 6/21・22
(会場:サンスポーツランドしばた)
3−4　アルビレックス新潟 JY
0−3　エスプリ長岡 FC
上越春日 FC　8 位

◇2014 新潟県 U−15 サッカー1 部リーグ

4/26(会場:グランセナ)
6−1　エストノーヴァ
4/29(会場:グランセナ)
3−0　アルビ柏崎
5/6(会場:くびきふれあい G)
1−0　アルティスタ魚沼
5/31(会場:くびきふれあい G)
10−0　エポック横越
6/28(会場:くびきふれあい G)
0−0　グランセナ新潟

◇2014　新潟県 3 種 2部リーグ B 組

4/26(会場:日本文理 G)
0−3　AFC
4/27(会場:くびきふれあい G)
0−7　エスプリ長岡
4/29(会場:アルビレッジ)
0−5　内野中学校

◇直江津カップ大会

5/3(会場:今泉スポーツ広場)
予選グループG　1位
2−0　上教大学附属中学校
10−0　長岡ビルボード
5/4(会場:くびきふれあいG)
決勝グループB　1位
4−0　上里北中学校
5−2　三条第三中学校
決勝戦
5−1　OFC ファンタジスタ
上越春日 FC　優勝！

ナイス！

平成25年度卒団　小菅雷樹

【国際ユースサッカー in 新潟】U-17 新潟選抜大会は、7/19～21 に行われます。
全力で頑張ります。

平成24年度卒団　下鳥あとむ

北信越国体 U-16 富山県代表

今、国体でキャプテンをやらせてもらっていて、とてもいい経験になっています。県の代表として戦うのは初めての経験ですが、中学時代に学んだことを生かして、自分らしく強気でがんばります！富山に来て、環境が変わった中で掴めたチャンスをしっかりものにしたいと思います。また、ここで学んだことをチームでも生かして、冬の選手権、また来年に向けてがんばっていきます。

がんばれ

上越春日 FC 選手つぶやき

上越春日 FC　3 年　遠藤颯

CY 選手権を終えて
優勝するという気持ちで臨んだCYで、８位という結果に終わってとても悔しいです。大事な試合で力が出せないチームそして自分の力不足だし、まだまだ甘いと感じました。チームとしては課題が見つかりました。その課題を早く解決する為に練習からしっかり取り組んでいきたいです。この悔しいという気持ちを忘れずこれからの試合をがんばっていきたいです。

上越春日 FC　3 年　佐藤悠馬

県 1 部リーグ目標
僕の県 1 部リーグの目標は優勝することです。そして、高円宮杯で全国大会に出場して、強いチームとたくさん試合がしたいです。そのために、毎回の練習に集中して、いつでも自分達のサッカーができるようにしたいです。毎試合それができれば目標を達成できると思います。クラブユースでは、悔しい結果になってしまったので県リーグでは絶対に優勝したいです。

上越春日 FC　3 年　橋本幸志郎

CY 選手権を終えて
僕は、クラブユースでは一試合一試合を大切にし頑張りましたが、途中交代など気持ちが足りない時もあり、反省することがたくさんありました。勝てる相手にも負け、シュートも決められないままベスト８で終わってしまい、自分の力不足を感じました。もっと毎日の練習でイメージをもって、試合本番で本気を出せるようにしていきたいです。これからまたリーグ戦が始まるので、フル出場して試合前の『やってやるぞ！』という気持ちを大切にし、一戦一戦を勝ち抜き、首位をキープしたまま高円宮杯に出たいと思います。

暑さに負けな～い！！

夏本場！これからの季節、元気にサッカーができるよう、熱中症予防のポイントを紹介します^―^

熱中症にならないために・・・

①水を飲んでからサッカーをする

練習や試合が始まってからだと飲みづらいので、まずはコップ 1 杯の水を飲んでから始めましょう。

②練習中はこまめに飲みましょう

「のどがかわいたなぁ」と思う時にはちょっと遅い。だいたい 15～30 分ごとに飲むことが大切です。コップ 1 杯くらい、ちょっと冷たいのがいいですね。1 回の練習で 1 リットルくらい飲んでしまうので甘いものはやめましょう。

③たくさん食べよう

食事前に水を飲みすぎると「たっぷり食べる」ことができませんね。ご飯をしっかり食べて夏バテしないようにしましょう。（栄養をしっかりとった食後に、牛乳やフルーツジュースを飲むのがベストでしょう。）

④早く寝ましょう

練習や試合の前の日は、寝不足にならないように早く寝ましょう。

具合が悪くなったら、早めにコーチに言いましょう！

《おしっこチェック！》おしっこの色が濃い場合は、水分が足りていないので、しっかり水分を取るようにしてくださいね。

☆☆春日 SSS 試合結果（一部）☆☆

【6・5 年生チャレンジ】

◇全日本少年サッカー大会上越予選
5/3・4・5 会場：かきざき G
春日ゼット
予選 A 2 位
5-0 高田 TRIBE 0-1 国府
準決勝 B 3 位
0-13 直江津 SSS 0-2 吉川
3 位リーグ 3 位
0-6 春日 SSS 2-0 浦川原
0-0 新井
春日 SSS
予選 D 1 位
7-0 FC 妙高 3-0 FC 新井
4-1 頸北リベルタ
準決勝 A 3 位
2-2 高田 SSS 1-3 春日 X
3 位リーグ 1 位
6-0 春日 Z 9-0 浦川原
0-0 新井
春日エックス
予選 F 2 位
0-0 SEIKEI-A 0-1 FC 頸城
準決勝 A 2 位
2-5 高田 SSS
3-1 春日 SSS
2 位リーグ 4 位
1-2 吉川 0-1 国府
1-3 FORTEZZA
8 位 春日エックス
9 位 春日 SSS
11 位 春日ゼット

【6 年生チャレンジ】

◇地区リーグ
4/6 会場：かきざき G
7-0 妙高 FC
0-1 高田 SSS
◇イオン中野専門店カップ
5/17・18 会場：中野市多目的G
1 次リーグ C ブロック 1 位
0―0 JFC 須坂ジュニア
11―0 RIGEL 高山 FCJr
2 次順位リーグ J ブロック 2 位
0―1 諏訪 FC 2―0 中野 SSS
4―6 位決定リーグ
5―5 長野 FC ガーフ Jr
0―0 FC フェローズ Jr
春日 SSS 5 位

◇富山蜷川カップ
4/12・13 会場：神通川水辺プラザ
予選 E グループ 1 位
0-0 大沢野 2-0 成美
決勝トーナメント
1-1 新庄 （PK3-2）
0-2 バリエンテ
5位～8位決定戦
2-1 OKUKITA
2-2 大沢野（PK3-2）
春日 SSS 5 位

◇ゆきつばき
6/21 会場：横越小学校
4-1 京ヶ瀬 1-2 豊栄 4-0 曽野木
6/22 会場：横越小学校
2 次予選 C グループ
0-2 横越 1-0 直江津
2-1 阿賀野
6/29 会場：早出川河川敷公園
0-0 新津 （PK3-2）
0-0 ジェス （PK 4-5）
春日 SSS 3 位

【5 年生チャレンジ】

◇サクラチャレンジカップ
5/31・6/1 会場：妙高パインバレイ
予選Eグループ 2 位
1-0 フォルツァ松本
5-0 大形ナポリ
1-5 Reiz 長岡
ザクラカップ優秀賞争奪リーグ
グループ 3 3 位
2-2 直江津 SSS
0-1 FC 新井ジュニア
春日 SSS 11 位

◇日刊スポーツ新聞杯
6/21・22 菅平高原人工芝サッカーG
予選リーグ G ブロック 3 位
4-4 昭和 FC（長野県）
2-5 エクセレント DX（埼玉県）
G ブロック 3 位 対 H ブロック 3 位
2-2 星陵 Jr （PK3-2）
白馬杯決定リーグ
5-0 藤久保 Y 2-2 屋代 SSS
1-0 川越福原 5-2 岡山東部 FC
白馬杯 1 位

【4 年生チャレンジ】

◇小千谷カップ
6/14 会場：小千谷市信濃川河川公園
予選 B リーグ 2 位
1-1 小千谷 U-12 （PK1-2）
0-0 与板 JS
2 位トーナメント
0-0 吉田 SC （PK2-1）
2-0 見附 FC
春日 SSS 7 位

◇J カップ
6/28・29 会場：妙高パインバレイ
予選 G グループ
1-0 FC SEIKEI
1-3 南万代 6-1 となみ
決勝トーナメント
0-3 エスプリ長岡
0-0 FC SEIKEI （PK3-4）
1-0 すみれ FC
春日 SSS 14 位

【1 年生】

◇U-7 直江津カップ
3/30 会場：上越総合体育館
予選 D ブロック 2 位
1-0 FC 西頸 BC
0-6 十日町 SC
1-0 FC ajano Jr
決勝トーナメント
2-6 J's avance
4-1 糸魚川 JSC
2-5 エスプリ長岡

新コーチ紹介

①出身 ②春日歴 ③特技 ④好きな食べ物 ⑤今欲しいもの ⑥サッカーがうまくなる秘訣 ⑦みなさんへひとこと

渡邊 俊樹
わたなべ としき

①上越市
②9 年
米田監督暦 16 年
③ボール蹴ること
④カレー
⑤大きなテレビ
⑥純粋にサッカーを好きでいること
⑦教えることは下手ですがサッカーで色々な経験をしてきたのでその経験を多くの少年達に伝えていきたいと思っています。

三橋 祐亮
みつはし ゆうすけ

①滋賀県
②1 年目
③リフティング
④ハンバーグ
⑤W 杯公式球ブラズーカ
⑥ボールを毎日蹴り続けることと YouTube でサッカーの動画をみること
⑦春日 1 年目で至らぬ点が多々あると思いが、一生懸命頑張ります。サッカーを楽しみながら一緒に上手くなりましょう！

手塚 文佳
てづか ふみか

①栃木県
②1 年目
③陸上競技
④ラーメン
⑤サッカーボール
⑥毎日ボールにふれること
⑦みなさんと一緒に楽しくサッカーが出来ればと思っています。よろしくお願いします！

駐車場についてのお願い

車は、多目的広場駐車場又は 100m 先の「から松や」さん北側駐車場に駐車してください。謙信交流館駐車場、多目的広場まわりの道路には駐車しないようお願いします。
また、駐停車、発進の際は、十分確認して事故のないようお願いします。

ご利用ください！！
シザーハンズ✂
025-526-8999
モスバーガー
高田店025-521-5282
直江津店025-544-6767