



は る び 春 畷



春日サッカーコミュニティ
通信 第16号
2012年7月1日発行

団員募集 春日サッカースポーツ少年団(幼児・小学生) 見学・体験随時受付! お問い合わせ先 kasuga-soccer@mopera.net



上越タイムス 2012年6月26日 掲載

日本クラブユースサッカー県予選

上越春日フットボールクラブ 3位

コーチ紹介

- ①出身 ②春日歴 ③特技 ④好きな食べ物
- ⑤今ほしいもの ⑥サッカーがうまくなる秘けつ
- ⑦みなさんへひとこと



中澤 康貴
(なかざわ やすたか)

- ①新潟市
- ②2ヶ月
- ③フリースタイルフットボール
- ④そば・お好み焼き
- ⑤ iPod
- ⑥サッカーを純粋に楽しむ
- ⑦コーチとしてまだまだ未熟者ですが頑張ります! リフティング勝負なら受けて立ちます! シュート練習も付き合います! よろしくお願ひします!



新田 京平
(にった きょうへい)

- ①北海道札幌市
- ②今年4月から
- ③怪我への対応
- ④カツカレー
- ⑤車
- ⑥上手な選手の真似をする事
- ⑦一生懸命お手伝いさせていただきます。少しでもチームや選手の力になれば嬉しいです。よろしくお願ひします。



佐藤 直樹
(さとう なおき)

- ①上越市
- ②上越春日FC
- ③サッカーゲーム
- ④エクレア
- ⑤車の免許
- ⑥ボールをいっぱいさわること! いろいろ考えて行動すること!
- ⑦楽しんでサッカーをしましょう!



平塚 滉脩
(ひらつか こうすけ)

- ①新潟県
- ②7年
- ③みんなを笑顔にすること
- ④そば・焼き肉!
- ⑤原チャ スパイク
- ⑥コーチ達の話をしっかり聞くこと!
- ⑦一緒に頑張りたい!

春日サッカーを応援してくださっているお店です。

ぜひ、ご利用ください!
シザーハンズ

025-526-8999

☆月ごとの利用人数によって寄付していただいています。

モスバーガー

直江津店 025-544-6767

高田店 025-521-5282

☆購入 300 円ごとに 1 枚、ちあふるチケットがもらえます。それをお店においてある木箱に入れてください。たまった枚数により、寄付していただいています。

会計の時に、ありがとうの気持ちをぞえて、

「春日です」と笑顔で伝えましょう!!

☀熱中症にならないために☀

① 水を飲んでからサッカーをする

練習や試合が始まってしまうと飲みづらいため、コップ 1 杯分の水を飲んで始めましょう。

② 練習中は、こまめに飲みましょう

だいたい15~30分ごとに飲むことが大切です。

ちょっと冷たいのを。あまり甘いものはやめましょう。

③ 練習後は、飲みすぎに注意

食事前に水を飲みすぎると「たっぷり食べる」ことができませんね。ご飯をしっかり食べて、夏バテしないようにしましょう。

事務局から スポーツ安全保険について

団員のみなさんは、スポーツ安全保険に加入しています。春日サッカーの活動中にけがをして病院に行かれた場合は、①~⑦について事務局アドレスにご連絡ください。kasuga-soccer@mopera.net

- ①名前
- ②けがをした日時
- ③場所(住所・施設名等)
- ④事故の状況(何をしていた、何が原因で、どのようになったのか)
- ⑤けがの部位
- ⑥傷病名
- ⑦医療機関名

※詳しくは、事務局へお問い合わせください。

☆☆☆☆試合結果(一部)☆☆☆☆

上越春日FC

◇第 26 回日本クラブユースサッカー選手権大会 新潟県予選
予選 2 次リーグ グループ 1 位
グループ④

- 3-2 EPOCH 横越
- 3-0 小針 FC ジュニアユース
- 1-0 NFC MONDAY NIGHT
- 3-0 新潟ハマーレ FC ジュニアユース

予選 3 次リーグ グループ 1 位
グループIV

- 0-0 グランセナ新潟 FC ジュニアユース
- 3-0 F.C.ESTNOVA 新潟燕
- 10-0 五泉 DEVA U-15

決勝トーナメント

新潟聖籠スポーツセンター
(アルビレツ)

- 6/6 2-1 OFC ファンタジスタ
- 6/17 0-1 長岡ジュニアユース FC
- 6/23 3-0 アルビレックス新潟 柏崎ジュニアユース

- 1 位 アルビレックス新潟ジュニアユース
- 2 位 長岡ジュニアユース FC

3 位 上越春日 FC

4 位アルビレックス新潟柏崎ジュニアユース



春日 SSS

◇5・6 年チャレンジ
第36回
全日本少年サッカー大会
上越地区予選

5/3-5 柿崎総合運動公園
春日 SSS 総合 5 位
予選 E ブロック 1 位
7-0 FC 妙高
0-0 西頭 BW

決勝 A ブロック 2 位

- 1-1 春日 SSS-X
- 4-0 マンデー 国府
- 2 位リーグ 1 位
- 4-0 糸魚川 JSC
- 3-2 直江津 SSS
- 2-1 エスペラル 吉川

春日 SSS-X 地区 2 位

予選 A ブロック 1 位

- 5-0 高田 SSS
- 4-0 FORTEZZA
- 決勝 A ブロック 1 位
- 1 位リーグ
- 6-1 FC 頸城
- 3-1 高田 SSS
- 0-3 頸北 FC リバelta

上越地区代表(県大会進出)

新潟県大会

6/9・10 聖籠アルビレツ

春日 SSS-X

予選リーグ B ブロック 3 位

- 0-1 富曾亀 FC
- 0-3 FC シバタ Jr
- 3-2 エスタクラロ FC

決勝トーナメント進出ならず

◇4 年チャレンジ
U-10 マクドナルド
第10回 U-10 J-CUP
上越少年サッカー交流大会
6/23・24

A パリゾット 妙高 パインバレー
予選 D ブロック 2 位

- 9-0 マンデー 国府
- 0-4 立中・JSC
- 2-0 昭和 FC

決勝トーナメント

- 0-2 直江津 SSS
- 2-0 高崎 FC イーグル
- 1-4 大沢野少年 SSC
- 2-3 鶴坂キッカーズ

32 チーム中 12 位

優勝 江南南 SSS-A
準優勝 江南南 SSS-B
3 位 グランセナ FC 新潟

◇4 年チャレンジ
第 6 回 OJIYA JC Cup

6/23 小千谷運動公園
予選 C ブロック 2 位

- 1-1 FC 大和ジュニオール
- 1-1 越路 JFC
- 2 位トーナメント 1 位
- 3-2 ジョガボラ 柏崎
- 1-0 寺泊 SSC

優勝 三島 JFC

準優勝 エスピー長岡

3 位 FC 大和

4 位 小千谷 SC

5 位 春日 SSS



雨があがりのグラウンドで、どろんこになって練習。練習後は、地面がボコボコ。みんなでレイキがけ！幼児低学年も、元気いっぱい！サッカーたのしいね！



◇6 年チャレンジ

嶋川少年サッカー大会

4/7・8 神痛川水辺プラザ
予選リーグ B ブロック 2 位

- 8-1 成美 SSS 1-1 水橋
- 決勝トーナメント
- 3-1 FC となみ
- 3-1 戸出 SSS
- 1-0 金津 JFC
- 0-0 新庄 FC Jr 延長 0-1

準優勝 春日 SSS



応援よろしくお願ひします！

主な大会の予定

春日 SSS

- 7/7・8 黒部 (3 年)
- 7/7・8 しんきんカップ (4 年チャレンジ)
- 7/8 ゆきつばきカップ (6 年チャレンジ・五泉)
- 7/14・15 はねうまカップ (5・6 年チャレンジ・新井)
- 8/4・5 塩尻 JC 杯 (5・6 年チャレンジ)
- 8/11・12 射水カップ (6 年チャレンジ)
- 8/18・19 サンフラワーカップ (6 年チャレンジ)
- 8/18・19 千曲カップ (5 年チャレンジ)
- 8/18・19 アラフェスタ (4 年チャレンジ・白馬)

上越春日 FC

地区リーグ

指導者講習会 を行いました(^ ^)

5 月 18 日と 6 月 22 日、J マテホホワイトウェブにて、指導者の学習会「指導者講習会」を行いました。

5 月は、「子どもが盛り上がる鬼ごっこを開発しよう！」をテーマに、自前の鬼ごっこのアイデアを持ち寄り、実践してみました。

6 月は、講師に、某サッカースクールのプロコーチ瀬戸孝弘さん(東京都在住)をお招きし、「パスとトラップの判断~判断に必要な動き~」をテーマに、簡単なトレーニングから難易度の高いトレーニングまで、細かく説明・実践していただきました。



- ・判断は 5W1H!
- ・あきさせないように!
- ・獲得させたいものは何か。ぶれないように!

など他にもたくさん、日頃、自身が心がけていることを、惜しげもなくお話していただきました。瀬戸コーチ、ありがとうございました(J)

