はるび 春昆

春日サッカーコミュニティ
通信　第 11 号
２０１１年７月１日発行

団員募集 春日ｻｯｶｰｽﾎﾟｰﾂ少年団(幼児・小学生)　上越春日ﾌｯﾄﾎﾞｰﾙｸﾗﾌﾞ(中学生)　お問い合わせ先　090-1461-1116(遠藤)

報告　NPO法人春日サッカーコミュニティより日本赤十字社へ、東日本大震災義援金として 5 万円を寄付させていただきました。

暑さにマケナ～イ

☆夏に起こりやすい熱中症（ねっちゅうしょう）予防についてです。

★頭が痛くなったり、熱が出たりする。

熱中症は長い時間日に当たっていたり、体の水分が足りなくなったりするとなる病気です。

頭が痛くなったり、熱が出たりします。ちょっとおかしいなと思ったら、早めにコーチに言いましょう。

★熱中症にならないために･･･「たっぷり寝る」「たっぷり食べる」ことと、「水を飲むこと」。

①　水を飲んでからサッカーをする

練習や試合が始まってしまうと飲みづらいので、まずはコップ 1 杯分の水を飲んで始めましょう。

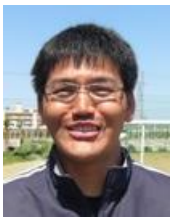
②　練習中は、こまめに飲みましょう

「なんだかのどがかわいたなあ。」と思う時にはちょっと遅い。だいたい15～30 分ごとに飲むことが大切です。コップ一杯くらい。ちょっと冷たいのがいいです。1 回の練習で 1 リットルくらいすぐ飲んでしまうので、あまり甘いものはやめましょう。（プロの選手もスポーツドリンクを飲む選手もいますが、ほとんどが水を飲んでいます。）

③　練習後は、飲みすぎに注意

食事前に水を飲みすぎると「たっぷり食べること」ができませんね。ご飯をしっかり食べて、夏バテしないようにしましょう。（栄養をしっかりとった食後に、牛乳やフルーツジュースを飲むのがベストでしょう。）

コーチ紹介



堀川　宏幸
(ほりかわ　ひろゆき)
①出身　妙高市(新井市)
②春日歴　8ヶ月
③特技　早寝早起き
④好きな食べ物　肉・肉・肉
⑤今ほしいもの　ｸﾛｽﾊﾞｲｸ
⑥ｻｯｶｰがうまくなる秘けつ
サッカーを心から楽しむ。
何事も全力 100%！
⑦みなさんへひとこと
まだまだ、春日スタッフとして日が浅く頼りない所だらけですが、全力で頑張って行きます。宜しくお願い致します。

中村　知嗣
(なかむら　ともし)
①出身　新潟市
②春日歴　3ヶ月
③特技　ピアノ
④好きな食べ物　ラーメン
⑤今ほしいもの
ジブリ映画のDVD
⑥ｻｯｶｰがうまくなる秘けつ
勝つためにどうしたらいいか自分で考えてﾌﾟﾚｰすること。
⑦みなさんへひとこと
一緒にサッカーを楽しもう！
夢にきらめけ！
明日にときめけ！

スポンサー紹介

皆さんが**お店を利用することによって、**寄付していただいているお店です。たくさん利用しましょう！！
会計の時には、**ありがとう**の気持ちをそえて、
「春日です」と笑顔で
伝えましょう！！

シザーハンズ
✂（山麓線コメリ隣）
025-526-8999
☆月ごとの利用人数によって寄付していただいています。

モスバーガー
直江津店
025-544-6767
高田店
025-521-5282
☆購入 300 円ごとに 1 枚、**ちあふるチケット**がもらえます。それをお店においてある木箱に入れてください。たまった枚数により、寄付していただいています。

事務局から
スポーツ安全保険について

団員のみなさんは、スポーツ安全保険に加入しています。春日サッカーの活動中にけがをして病院に行かれた場合は、①～⑦について事務局アドレスにご連絡ください。kasuga-soccer@mopera.net

①名前
②けがをした日
③場所（住所・施設名等）
④事故の状況（何をしていて、何が原因で、どのようになったのか）
⑤けがの部位
⑥傷病名
⑦医療機関名

※ご自宅の住所・電話番号の変更がありましたら、お知らせください。
※領収証はとっておいてください。
※例えば、練習中ボールでガラスを割ってしまったというのも対象になります。ご相談ください。物損の場合は写真が必要になりますので、撮っておいてください。
※後日保険会社から用紙が届きますので、完治しましたら記入して、事務局までお持ちください。（事務局で記入するところがあります。）

青年団、レディース等の方も加入できます。
お名前・年齢と、大人1人 1,600 円お願いします。

春日サッカーがお世話になっている方を紹介するコーナーです。

♡♡♡春日な人　今回は大原荘一郎（おおはらそういちろう）さんです♡♡♡

みなさん、大原スポーツさんはご存知でしょうか？

春日サッカーの 4 年生以上が着ているヒュンメルのおそろいのシャツ・パンツ・ジャージ等は、大原スポーツさんにお世話になっています。お店は、高田の本町商店街五番街にあります。店内には各種スポーツ用品がぎっしり。今の社長のお父様が開業され、90 年くらいになるそうです。お店には、ご長男と奥様も一緒に働いていらっしゃいます。本店の他に、次男さんが店長の新井店、弟さんが店長の柏崎店があります。柏崎店は、主にサッカー用品に力を入れているそうで、一度行ってみなくては！！ですね。

社長の荘一郎さんは、バスケ・テニス・陸上競技といろいろなスポーツの経験がおありで、春には陸上の上越選手権の審判、秋にはえちご・くびき野 100kmマラソンの実行委員をされているそうです。また、商店街振興組合の理事長でもあり、年中大忙しだそうです。

そんな中、小さな要望にも親身になって応えてくれる社長さん…「お世話させてもらって、いい成績が出るとうれしい。スポーツマンに愛される店づくりをしていきたい！」とほほ笑んでいらっしゃいました。

これから商店街では、七夕、上越まつり、はすまつりとイベントが続きます。お世話になっている大原スポーツさんとともに、上越の夏を盛り上げていきましょう^^　ちなみに、春日サッカーのメンバーは、ヒュンメル商品は特別割引きになります！

大原スポーツ本店　上越市本町 5-5-11　TEL025-525-2568　9:30～18:50　水曜定休(営業日もあり)

HP　http://www.sports-nakama.com/ohara/　←HPもぜひご覧ください！

ヒュンメルのソックス白をご購入の際は、マークの色にご注意下さい。（2011 年度）
中学生　白地に赤マーク
5・6年生　白地に黒マーク
4年生　白地に青マーク

☆☆☆☆☆試合結果(一部)☆☆☆☆☆

春日SSS

◇6 年チャレンジ
蟷川少年サッカー大会
4/9・10　神痛川水辺プラザ
予選リーグEブロック 1 位
2-0　JKキッズ　7-0 保内
決勝トーナメント
2-0　インパルス
3-0　経田
1-1　大久保　PK3-2
0-1　バリエンテ富山
準優勝　春日SSS

◇5・6年チャレンジ
第35回
全日本少年サッカー大会
上越地区予選
5/3-5 上越市スポーツ公園
春日SSS　予選 1 位
4-0　頸北リベルタ
11-0　T2高田
4-1　J‘sAvance
5-0　マンデー国府
4-0　春日X
春日SSS-X　予選 5 位
5-1　T2高田
1-4　マンデー国府
1-4　J‘sAvance
0-4　春日SSS
春日SSS-Z　予選 3 位
0-3　FORTEZZA
0-0　吉川
1-2　シジェイド糸魚川
11-0　新井JSC

準決勝リーグ
各ブロック 2 位まで県大会出場
春日SSS　ブロック 1 位
1-1　FC・高志　4-0　高田SSS
18-0　ジェイド糸魚川
グループ 1 位決定PK
PK5-4　FC・高志
1 位決定戦 1-0　直江津SSS
上越地区代表
春日SSS
直江津SSS　FC・高志
FC　FORTEZZA

◇5・6年チャレンジ
第35回
全日本少年サッカー大会
新潟県大会
6/4・5　聖籠アルビレッジ
予選リーグEグループ
0-1　FC竹尾ウィングス
7-0　三条SSS
3-2　FC　ブルーウィングス
予選 2 位
決勝トーナメント進出ならず
フレンドリーマッチ
1-0　FC　AganoJr.

◇5 年チャレンジ
第 2 回　TAKASHI カップ
6/12　やぶの川辺公園
春日SSS
0-3　頸北リベルタ
1 回戦敗退交流トーナメントへ
9-0　J‘sAvance
2-1　FC頸城
ベラーダ春日
1-1　FC新井Jr.　PK3-2
3-1　FC西頸BW
2-3　糸魚川JSC
3 位決定戦
4-1　高田SSS

優勝　糸魚川JSC
準優勝　頸北リベルタ
3 位　ベラーダ春日
4 位　高田SSS

◇4 年チャレンジ
OJIYA　JC　Cup
6/19　小千谷運動公園
予選Cブロック　1 位
2-0　エスプリ長岡
1-2　小千谷SCU-12

1 位トーナメント　3 位
0-3　新潟附属FC
2-1　見附FC
優勝　新潟附属FC
準優勝　JYFC
3 位　春日SSS
4 位　見附FC

◇4 年チャレンジ
U-10　マクドナルド
第 9 回U-10　J-CUP
上越少年サッカー交流大会
6/25・26　新井総合公園
予選Bブロック
2-1　長野ガーフ
3-0　吉田　2-0　となみ
予選 1 位で決勝トーナメント進出
決勝トーナメント
2-1　場岡ビルボード
0-5　南万代FC
0-5　江南南SS－A
2-0　昭和FC
32 チーム中 7 位
優勝　JFCバリューリョ
準優勝　江南南SS－B
3 位　南万代FC
4 位　ヴァリエンテ富山
5 位　江南南SS－A
6 位　FCとなみ

ｴﾝｼﾞｮｲｸﾗｽ　入団歓迎ウェーブ↑

上越春日FC

◇上越地区リーグ
上越春日A
3-3　FC西頸　4-0　頸城中
11-0　糸中パーク　6-0 春日中
2-2　城西中　1-2　附属中
現在 8 チーム中 3 位(途中)
上越春日S
5-0　城北中　1-3　OFC　A2
1-4　糸中ジオ　0-1　直江津中
現在 8 チーム中 6 位(途中)

◇第 26 回日本クラブユースサッカー選手権大会　新潟県予選
6/11・12 ニューグリーンピア津南
2-1　FC. ArtistaU-15
2-3　FC. EST　NOVA
0-2　長岡JYFC3 次リーグ敗退

◇NiFA　U15サッカーリーグ
2 組(A組)
4-3　中野中　4-1　木戸中
6-0　三島中　1-1　FCAgano
7-1　直江津中等
6-0　長岡東北中学校
5 月 30 日現在 9 チーム中 1 位

応援お願いします！

青年団

◇リベロカップ　フットサル　O-30
4/16　ホワイトウエーブ
優勝　OSSAN　2 勝 2 分
2 位　ディアポレット　2 勝 1 敗 1 分
3 位　TOP　2 勝 2 敗
4 位　春日青年団　1 勝 2 敗 1 分
5 位　東洋工業 with ポリショイボレー団 2 敗 2 分

Jー CUP　戦評（遠藤）

埼玉・群馬・富山からの強豪を含め全 32 チームが集う大きな 4 年生大会。今年の会場は新井総合。素晴らしい環境の中で 4 年チャレの個の技術を確認できた。準々決勝の南万代戦と江南南 A との対戦、スコアは両方とも 0-5 の負け。しかし、この敗戦で得るものは非常に大きい。試合を見るポイントは2点「技術と戦えるか」。技術の面ではボールを奪える個が多くいたのは事実、しかし、ゴールを奪える個がいない。失点の場面は、いずれもボールを奪った後の技術不足でショートカウンター受ける悪循環。ただ、キックで逃げる選手がいないのは春日らしい。また、一方、戦える選手が多くいたことが確認できたことが何よりも収穫だ。今後の課題は、「ドリの練習・観ておくことの習慣化・話すことの大切さ」を伝え、習得させること。この時期にスピードだの、体格だので失点する場面が多くある。しかし、なんの問題もない。スピードはいずれ技術でまかなえる。体格はいずれ追いつく。心配ない！今年の 4 年は 2 年後、面白いサッカーが見せられると思うよ・・。楽しみ。

主な大会の予定

春日SSS
- ■7/9 ポカリスエットリーグ（5 年チャレンジ）
- ■7/9 ゆきつばきカップ（6 年チャレンジ）
- ■7/16～18 センアーノ神戸フェス（5 年チャレンジ）
- ■7/16・17 パナソニックカップ（3 年・6 年チャレンジ）
- ■7/17・18 真木山カップ（4・6 年チャレンジ）
- ■7/24 ジオパークカップ（3 年）
- ■7/30・31 松本山雅フェス（5・6 年チャレンジ）
- ■8/7 中野フェス（4 年チャレンジ）
- ■8/13・14 射水カップ（5・6 年チャレンジ）
- ■8/20・21 サンフラワーカップ（5・6 年チャレンジ）
- ■8/20・21 千曲カップ（5 年チャレンジ）
- ■8/20・21 アラフェスタ（4 年チャレンジ）

上越春日FC
県 2 部リーグ最終戦
7/30(土)坂井輪中学校戦